

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад села Парфеново

РАССМОТРЕН
Родительским комитетом
Протокол
От 30 . августа .2023 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ д/сад с.
Парфеново

Попова И.С.
«30» августа 2023 г.

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол
от 30 . августа .2023 г. № 1



**Режим занятий воспитанников
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
детский сад с. Парфеново**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении детский сад села Парфеново (далее

– МКДОУ д/сад с. Парфеново) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом МКДОУ д/сад с. Парфеново

1.2. Основная образовательная программы дошкольного образования реализуются в МКДОУ д/сад с. Парфеново в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы МКДОУ

д/сад с. Парфеново и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы МКДОУ д/сад с.Парфеново – пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
- полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.;

3. Режим занятий

3.1. Продолжительность образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СП 2.4.3648-20.

3.2. Для детей до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществлять в первую и вторую половину дня по 8-10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3 Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – более 25 минут не, а для детей от 6 до 8 лет – не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет – 10 занятий в неделю,

продолжительностью не более 10 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 15 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

- для детей дошкольного возраста от 6 до 8 лет - от 14 до 17 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.6. Домашние задания не задаются.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

3.8. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе, - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 8 лет круглогодично организованы занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, которые проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды соответствующей погодным условиям.

3.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Утренняя гимнастика с детьми средних, старших и подготовительных групп проводится в спортивном и музыкальном залах. В Учреждении организовано свободное посещение залов вне занятий, что позволяет педагогам проводить с детьми игры высокой и средней подвижности.

3.10. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физкультура и музыка, проводится еженедельные праздники различной тематики, спортивные и подвижные игры, экскурсии, наблюдение во время прогулки и др.

3.11. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.